



# FACTORÍA DE LA SIMPATÍA

UNA OPORTUNIDAD PARA EL CRECIMIENTO Y EL DISFRUTE

EL OPTIMISTA PROVOCADOR



# QUÉ ES...

Un proyecto de **Ocio + Bienestar + Desarrollo Personal**, para desactivar **Desánimo, Apatía, Tristeza y Soledad (D.A.T.S.)**, despertar **Alegría** y ayudar a **conectar** personas, entrenando la **Diversión** y la **Simpatía**.

La **SIMPATÍA** es un sentimiento de afecto, inclinación o **conexión** hacia una persona, criatura u objeto, hacia una acción o comportamiento o hacia un suceso o situación. También se define como una **manera de ser y actuar** que ayuda al bienestar y la felicidad individual y resulta agradable y atractiva para l@s demás.

**El Método SIMPATIC** está basado en 4 disciplinas:

- Simpatía Integral
- Diversión Consciente
- “Ciencia de Tontología”
- Contacto Con Tacto

La **DIVERSIÓN ACTIVA** es una decisión, una actitud, una búsqueda dinámica, consciente y compartida de la **Felicidad**.

Todo esto tiene que ver con ser y estar...

**ATENT@**

**ABIERT@**

**DISPONIBLE**

**VULNERABLE**

**HONEST@**

**PERSEVERANTE**

**OPTIMISTA**





# OBJETIVOS

Este proyecto tiene como objetivo despertar **emociones positivas** y la capacidad de **Conectar** con otras personas, para aumentar el **Bienestar** y la **Felicidad**, a través de herramientas y métodos, basados en el entrenamiento de la **Diversión** y la **Simpatía**.

Se trata de ayudar a las personas a:

- Gestionar **Desánimo**, **Apatía**, **Tristeza** o **Soledad** (**D.A.T.S.**)
- Encontrar tiempo, oportunidad y motivación para **dedicarse a sí** mismas
- Inspirarse y “**darse permiso**” para la **Alegría** y el **Disfrute**
- Aprender y experimentar herramientas para el **Encuentro** y la **Conexión** con otras personas.



# CÓMO FUNCIONA...



## HERRAMIENTAS

**Juegos** grupales  
**Historias** y personajes  
Técnicas de **Risoterapia** y **Clown**  
Recursos para el **crecimiento personal**  
**Músicas**, bailes y danzas



## PROGRAMAS

- **FACTORÍA DE LA SIMPATÍA**
- **CLUB DEL OPTIMISTA**



## MÉTODO

**MÉTODO SIMPATIC:**  
Un método con el que provocar experiencias y aprendizajes transformadores, a través la **SIMPATÍA INTEGRAL**, la **DIVERSIÓN CONSCIENTE** y el **CONTACTO CON TACTO**

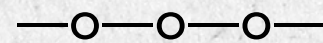


# PROGRAMAS

## FACTORÍA DE LA SIMPATÍA



**OCIO CONSCIENTE, DIVERSIÓN COMPARTIDA  
Y MEJORA PERSONAL**



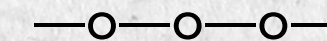
**Eventos Conscientes**, para la Diversión con Crecimiento Personal.

**Talleres Experienciales Dinámicos**, para activar la **Simpatía** y las emociones y **actitudes positivas**.

## CLUB DEL OPTIMISTA



**ENCUENTRO Y CONEXIÓN, APRENDIZAJE  
Y BIENESTAR**



**Comunidad** de **personas** con inquietudes, intereses y sensibilidades similares, relacionadas con **Disfrute**, **Bienestar** y **Crecimiento Personal**, y con el deseo y determinación de **actuar** para mejorar su vidas



# ¿EN QUÉ ÁMBITOS?

## FORMACIÓN-CRECIMIENTO



**APRENDIZAJE-EXPERIMENTACIÓN  
CONSCIENCIA**



Entidades formativas y de desarrollo personal, privadas o públicas

## OCIO SOCIAL-CULTURAL



**DIVERSIÓN-DISFRUTE  
CONEXIÓN**



En locales de ocio, salas de teatro y espacios sociales multifunción

## LABORAL PROFESIONAL



**DINAMISMO-RELAX  
COHESIÓN**



Empresas, organizaciones, entidades y colectivos profesionales



# DESTINATARI@S



**PERSONAS CON D.A.T.S.:** Personas adultas de **40-70 años**, con pocas oportunidades para dedicarse tiempo a ellas mismas y a las relaciones sociales, que sienten **Desánimo, Apatía, Tristeza o Soledad**, o empiezan a ser **CONSCIENTES** de que el **tiempo pasa** y que lo importante es **Cuidarse** y buscar momentos para el **Disfrute**, la **Bienestar** y la **Felicidad**.



# VALORES...

Estos son los motores que mueven y dan valor y sentido a este proyecto:



**ATENCIÓN**



**APERTURA**



**DISPONIBILIDAD**



**VULNERABILIDAD**



**PERSEVERANCIA**



**HONESTIDAD**



**OPTIMISMO, HUMOR  
ENTUSIASMO**



# OFERTA DE ACTIVIDADES

## FACTORÍA DE LA SIMPATÍA (1)



### 1.- TALLERES DE LA SIMPATÍA

Actividades de **aprendizaje** y **experimentación**, divertidas, participativas y estimulantes, que, utilizando recursos y contenidos de animación y crecimiento personal, tienen como objetivo entrenar la **SIMPATÍA INTEGRAL**, para ayudar al **Bienestar**, el **Crecimiento** y la **Conexión** de las personas.

### 2.- FES-TALLERES OPTIMISTAS

Actividad **experiencial** y de **Animación**, divertida, participativa y estimulante, que, utilizando herramientas, recursos y contenidos de animación y crecimiento personal, tiene como objetivos ayudar a **gestionar emociones** y despertar la **ALEGRÍA**, el **OPTIMISMO** y el **BUEN HUMOR**.

### 3.- FESTIVALES DE LA SIMPATÍA

Eventos de **Ocio** + **Crecimiento personal**, mezcla de **Espectáculo** escénico, **Taller** experiencial y **Fiesta** participativa, que, utilizando técnicas, recursos y contenidos de animación y crecimiento personal, tiene como objetivo, **divertir**, **conectar** personas y despertar la **Simpatía Integral**, como herramienta para desactivar el **Desánimo**, la **Apatía**, la **Tristeza** y la **Soledad (D.A.T.S)**.





# OFERTA DE ACTIVIDADES

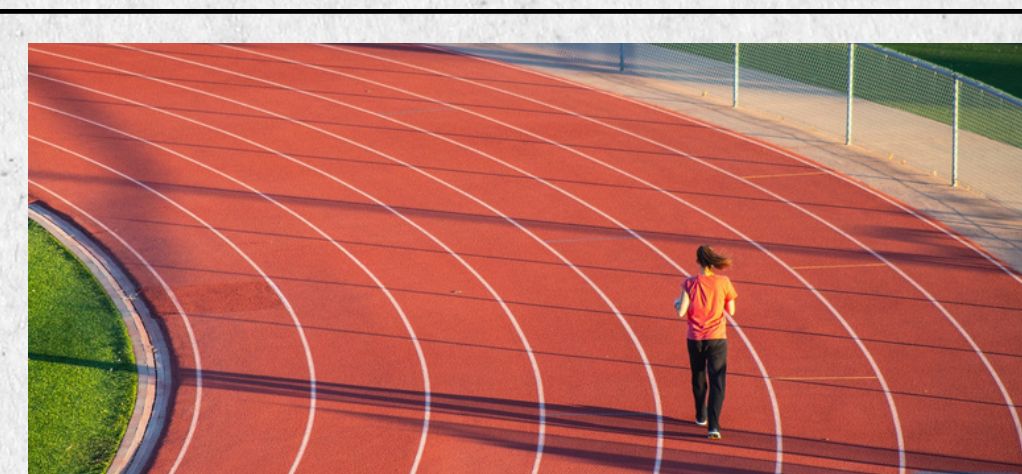
## FACTORÍA DE LA SIMPATÍA (2)

### 4.- CUENTOS FAMILIARES OPTIMISTAS

**Espectáculo** dinámico y participativo, en el que, utilizando recursos **escénicos** (personajes, disfraces, trama, etc.) y herramientas de **animación**, se cuenta una **historia**, con el objetivo de fomentar **valores, actitudes y emociones Positivas** y promover la **conexión** entre personas de todas las edades.

### 5.- INTERVALOS ANIMADOS

**Pausa activa** con actividades grupales estimulantes, a desarrollar en ámbitos de empresa, formación o emprendimiento, con el objetivo de evitar cansancio y aburrimiento, facilitar un **CAMBIO** de contenidos, desactivar el **ESTRÉS** o mejorar el **CLIMA AFECTIVO**.





# OFERTA DE ACTIVIDADES

## CLUB DEL OPTIMISTA

### 1.- PROGRAMA DIVULGATIVO VIRTUAL

Acceso a **contenido Informativo** y **formativo** (artículos, podcats, videos, etc.) sobre las **DIMENSIONES** o **AREAS** de **MEJORA** del Ser Humano y sobre técnicas y herramientas para el **Disfrute**, el **Crecimiento Personal** y la **Felicidad**

### 2.- ENCUENTROS, QUEDADAS Y CONVOCATORIAS

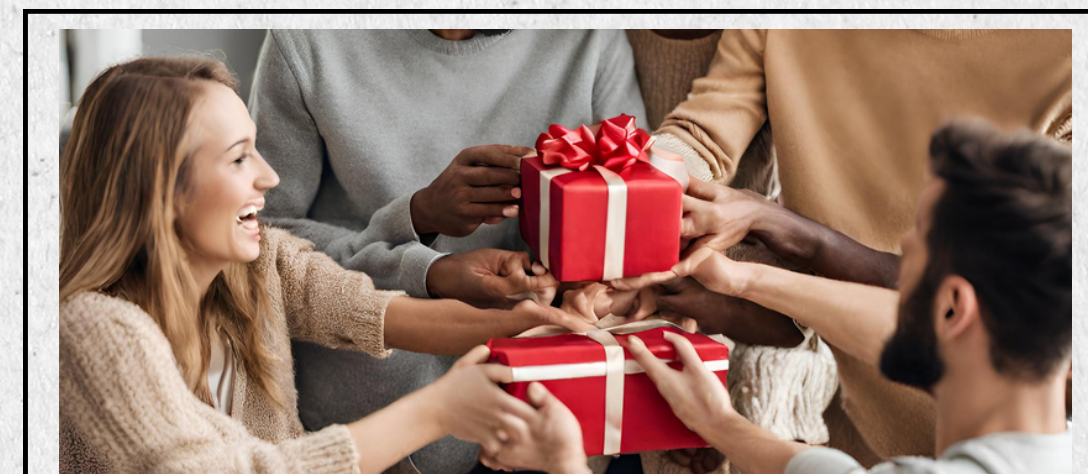
Participar en actividades **Culturales**, de **Ocio** y de **Aprendizaje**, para conectar con otras personas a través del **disfrute** y las **experiencias** compartidas.

### 3.- CONDICIONES VENTAJOSAS

Descuentos, **ofertas** y condiciones ventajosas en **Talleres**, **Eventos** y actividades relacionadas con **Factoría de la Simpatía**.

### 4.- REGALOS Y OBSEQUIOS

Acceso a **coste reducido** de material del **CLUB del OPTIMISTA** y la **FACTORÍA de la SIMPATÍA** (camisetas, llaveros, imanes, etc.)





# QUIÉN ESTÁ DETRÁS...

JUAN MANUEL CUBERO CASTILLO



EL OPTIMISTA PROVOCADOR



## ANIMADOR DE PERSONAS Y ENTRENADOR DE LA SIMPATÍA

Andaluz de **Jaén**. A pesar de adversidades varias, vivió una **infancia** amorosa y feliz. Familiares y vecinos comentaban que de niño fue alegre y generoso y que siempre tuvo la inquietud y el deseo de que las personas a su alrededor estuvieran **contentas**. Esa actitud, con el tiempo, se convertiría en su **propósito de vida**.

Ya de **adulto**, conectó de nuevo con la alegría y la emoción de ver **felices** a las personas que le rodeaban y tomó la determinación de aprender la habilidad de **despertar** emociones positivas. Se convirtió en **animador** de personas y **dinamizador** de grupos, se formó como **Payaso**, estudió **Risoterapia** e investigó qué era eso del **Crecimiento Personal**. Después de **20 años** de aprendizajes y experiencias y de fabricar historias y herramientas para el **Bienestar** de las personas, consiguió dar vida al **El Optimista Provocador**.

Ahora, está embarcado en un nuevo proyecto, llamado **FACTORÍA DE LA SIMPATÍA**, que, a través de talleres, espectáculos y eventos, pretende trabajar las actitudes positivas, el autocuidado y las relaciones sociales sanas, para alcanzar **Bienestar** y **Felicidad**.



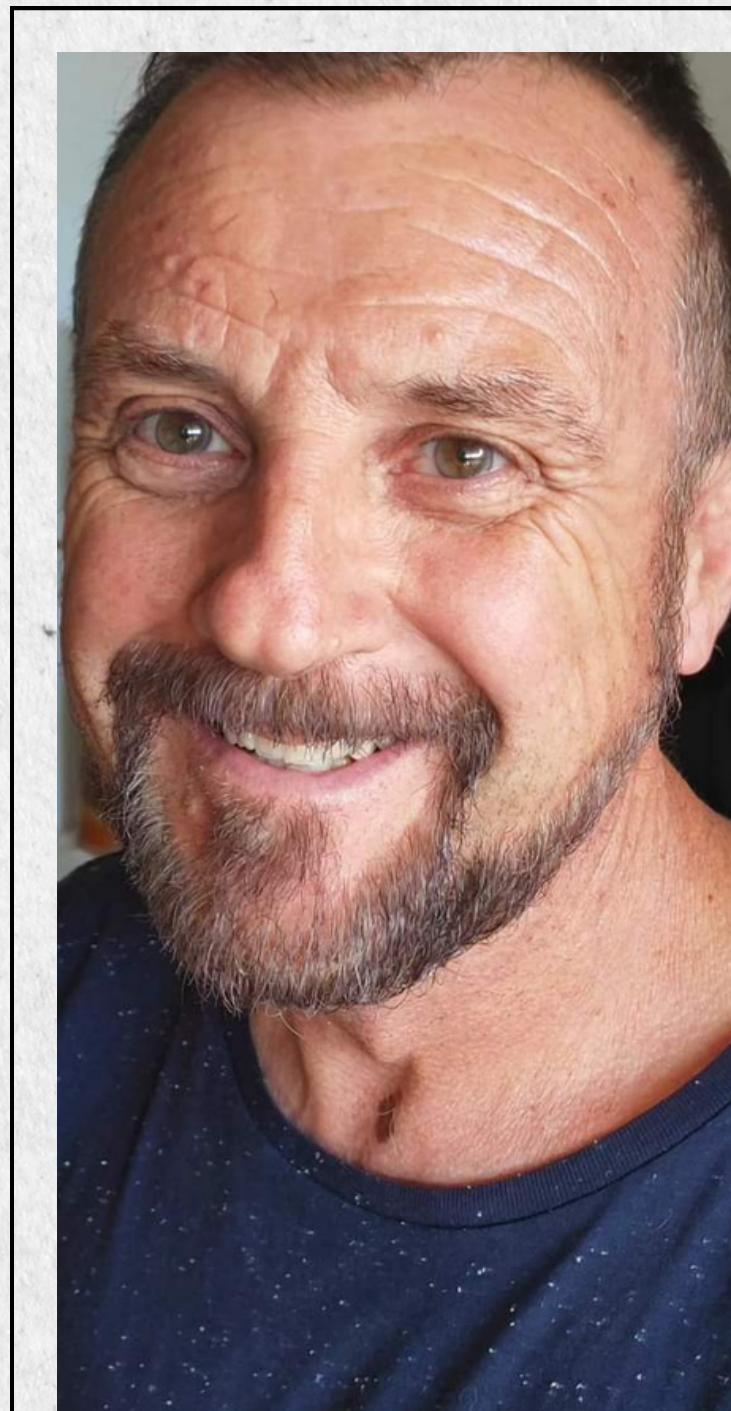


# EL FUTURO

El gran sueño es despertar la **Diversión** y la **Alegría**, inspirar para el **Crecimiento** y crear una **Comunidad** de personas, que **conecten** y **colaboren** para mejorar sus vidas.

Y en este camino tan maravilloso, espero que...  
**NOS ENCONTREMOS.**

**Gracias.**







PRESENTACIÓN 2024

# ¡GRACIAS!

[WWW.ELOPTIMISTAPROVOCADOR.COM](http://WWW.ELOPTIMISTAPROVOCADOR.COM)

TFNO.: 606205500

@[ELOPTIMISTAPROVOCADOR](https://www.instagram.com/ELOPTIMISTAPROVOCADOR)

